

# Alternativní medicína

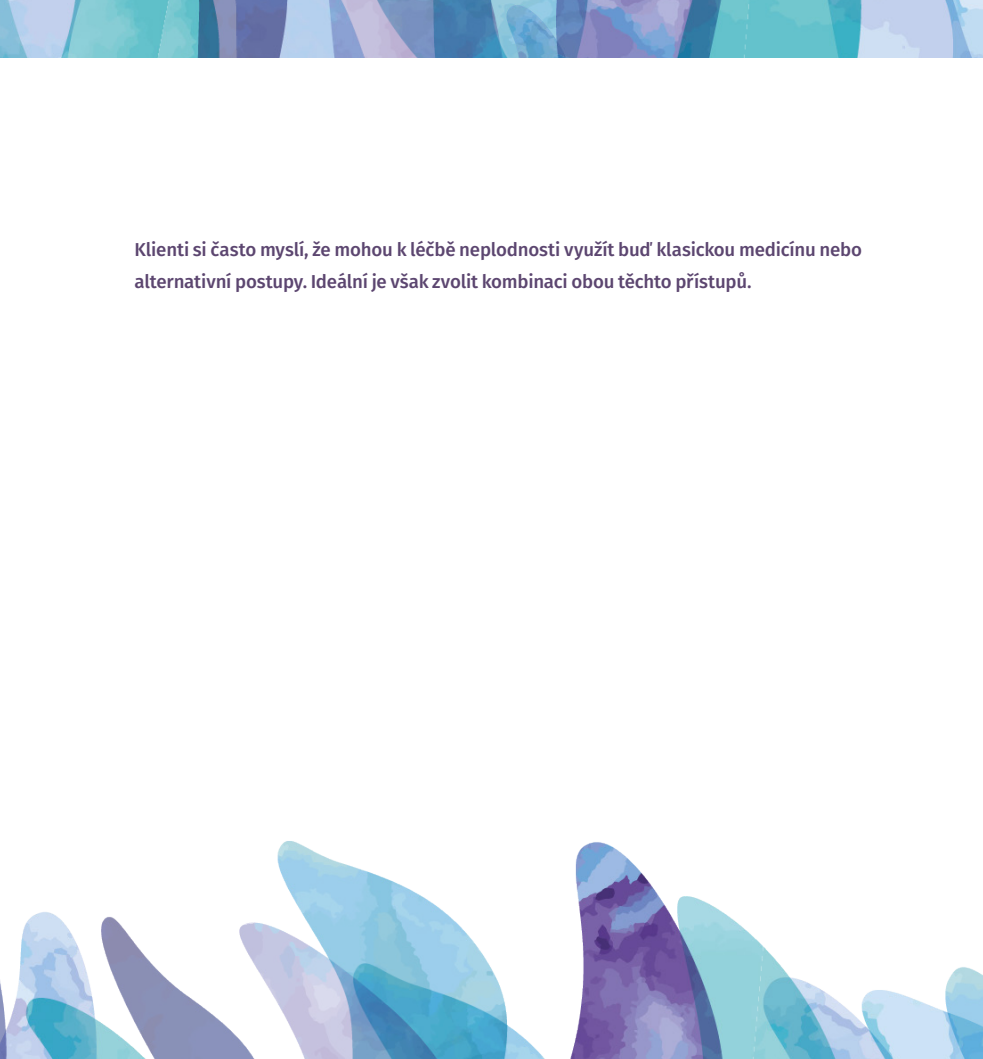
---

Partner západní moderní medicíny při léčbě neplodnosti



REPROMEDA





Klienti si často myslí, že mohou k léčbě neplodnosti využít buď klasickou medicínu nebo alternativní postupy. Ideální je však zvolit kombinaci obou těchto přístupů.

# Léčba bylinkami - fytoterapie

---

Pokud vaše orgány a reprodukční soustava neplní svou funkci, vaše tělo se může dostat do nerovnováhy a ovlivnit vaši plodnost. Na naší klinice se vždy nejprve snažíme odhalit příčinu vašeho onemocnění a poté sestavit bylinnou směs na míru vašim potřebám. Tato směs dokáže upravit hormonální hladinu v těle a posílit, prokrvit a stimulovat ženské reprodukční orgány.

**Bylinná kúra** trvá zpravidla 3–6 měsíců. Některé klientky absolvují tuto kúru ještě před zahájením své léčby neplodnosti nebo před samotným transferem embrya. Jiné se pro tento způsob podpůrné léčby rozhodnou až v případě opakovaného neuchycení embrya nebo opakovaných potratů.



# Akupunktura

---

Mezi nejčastější syndromy zapříčiňující neplodnost řadíme vyčerpání ledvin, nedostatečnost či stagnace krve, blokáda krve v děloze, zablokovaný chlad v děloze a jiné. Náš terapeut kladením otázek týkajících se vaší menstruace (nepravidelnost, silné/slabé krvácení, barva krve, sraženiny v menstruační krvi, bolesti při menstruaci a jiné) vylučovací metodou odhalí, který konkrétní syndrom nebo syndromy vás trápí.

Blokády a nedostatek se často vyskytují u žen, které své tělo vystavují nepřiměřené fyzické či psychické zátěži, nebo u žen, které své tělo zatěžují nepřírodným hubnutím.

Pro snadnější transfer embrya do dělohy je dobré, aby byla klientka v celkové pohodě. A právě **akupunktura** dokáže vás i vaše děložní hrdlo uvolnit a připravit tak skvěle na embryotransfer.

Křeče či kontrakce dělohy po transferu embryí mohou být velmi nebezpečné pro plod a způsobit dokonce i potrat. **Akupunktura** dokáže pomoci ke správnému zahníždění embrya a ke snížení nebezpečí těchto křečí.

# Biorezonance BICOM

Touto metodou lze odhalit a léčit záněty, bolesti hlavy, astma, alergie, intolerance a jiné. U nás však **biorezonanci** na **Bicomu** využíváme zejména pro neplodné páry.

Základními předpoklady pro úspěšné početí vytouženého miminka jsou přítomnost ovulace, funkční vejcovody, příznivé podmínky pro splynutí mužské i ženské pohlavní buňky v děloze, příznivé podmínky v děloze zajišťující pohyb spermií k vejcovodům a optimální výška děložní sliznice.

Ke zjištění stavu, funkcí a k následné léčbě všech výše uvedených orgánů může **biorezonance** zásadně pomoci.



**Biorezonanci** lze rovněž zmírnit menstruační bolesti, záněty pochvy a vaječníků nebo vejcovodů, eliminovat hormonální nerovnováhu, posílit celkovou imunitu a v neposlední řadě pomocí správného vlnění připravit organismus ženy pro úspěšné zahnízdění embrya.

## Na jakém principu biorezonance funguje?

Všechny organismy, včetně virů a bakterií, jsou schopny vysílat vlastní elektromagnetické vlnění. **Biorezonanci** lze toto vlnění změnit a stanovit, zda spolu jednotlivé buňky v těle volně „komunikují“. Tato forma mezibuněčné komunikace tvoří základ pro samoregulaci těla a informuje nás o tom, že je člověk zdravý. V případě, že trpíte chronickým onemocněním nebo se vám do těla dostane nějaká nežádoucí látka (pyl, rtuť), přístroj **BICOM** to vyhodnotí jako rušivé vlnění, které je potřeba opravit. Pokud spolu jednotlivé buňky dlouhodobě „nekomunikují“, na vašem těle se to může projevit různými fyzickými změnami a symptomy. **Biorezonance** dokáže chybný (rušivý) elektromagnetický kód upravit a prostřednictvím „správné frekvence“ odeslat zpět do organismu s cílem dostat tělo i všechny vaše orgány do harmonie.

**Biorezonance** využívá principu elektroakupunktury, pomocí které zjišťujeme, jestli tělo rezonuje s určitou látkou. Snímání elektrických potenciálů využívá již dlouhá léta i klasická západní medicína, a to ve formě EEG nebo EKG.

# Výživa

## **Správně zvolená strava dokáže zvýšit vaše šance na početí miminka.**

O tom, které potraviny zahrnout či nezahrnout do vašeho jídelníčku, se můžete poradit i s naším lékařem. Nejde o to, abyste držela redukční dietu, smyslem změny stravy je dostat vaše tělo do optimálního stavu.

## **Jaké potraviny připraví vaše tělo na přijetí embrya?**

Důvodem, proč nedochází u ženy k přijetí embrya, může být nízká děložní sliznice. Ta může mít řadu příčin, dle východní medicíny je ale jedním z hlavních důvodů tzv. „chlad a vlhko ve spodním zářičí“.

Mezi potraviny, které přinášejí nadměrné vnitřní vlhko či chlad do vašeho organismu a ovlivňují funkci trávení, patří sladkosti, bílé pečivo, veškeré výrobky z kravského mléka, syrová zelenina, smažená jídla, slazené nápoje, tvrdý alkohol a další. Prudce zvýšená hladina cukru z potravin obsahující „umělé“ sacharidy vám poskytne náhlý příliv energie, tato nabitá energie se s prudce snižující hladinou cukru ovšem následně promění v únavu, špatnou náladu a depresi. **Opakovaně vysoké hladiny krevního cukru mohou narušovat působení estrogenu, a tím rozvrátit menstruační cyklus, případně i zastavit ovulaci.**

Mezi potraviny, které dokáží posílit vaše trávení, neboť vyživují energii a krev, patří veškeré obiloviny a luštěniny, skořice, zázvor, lékořice, vařené nebo dušené drůbeží maso, ryby, mrkev, dýně a jiné.





## Jaké zásady byste měla dodržovat?

**Teplá snídaně** (např. jahelná kaše), pokud možno vždy ve stejnou hodinu, skvěle posílí vaši slezinu (její rovnovážná hladina je důležitá pro správné trávení) a nastartuje váš den.

**Celozrnnou rýži** či dušené maso se zeleninou a mrkví si neváhejte připravit k vašemu obědu.

**Tofu** nebo **tučná ryba**, houby, zelenina na páře – ideální kombinace k večeři.

**Omezit syrovou zeleninu** (především okurky a rajčata) zejména v zimním období.

V zimě jíst **zeleninu** lehce **tepelně zpracovanou**.

Výrazně **omezit pšeničné výrobky** a používat jiné, zdravější obiloviny.

**Omezit pasterizované kravské mléko** – nahradit jej alespoň nepasterizovaným z ověřeného zdroje či nepasterizovanými sýry nebo vyměnit za kozí či ovčí mléko.

Vyřadit **slazené nápoje** a začlenit do jídelníčku více vody a bylinných čajů podle individuální potřeby.

Užívat **kyselinu listovou** (špenát, brokolice, kapusta, vlašské ořechy, luštěniny), která se stará o správný průběh vaší ovulace a snižuje riziko vzniku vrozených vývojových vad, například riziko narození dítěte s rozštěpem páteře.

**Jídlo vám musí přinášet radost.**

**Po každém jídle byste se měla cítit lépe než před ním.**

# Cvičení

---

Za vaším trápením s početím mohou stát stažené svaly pánevního dna. Napětí v této části těla vám pomůže odstranit například cvičení podle rehabilitační pracovnice Ludmily Mojžíšové, stará léčebná metoda Cchi-kung nebo hormonální jógová terapie, která mimo jiné i skvěle zregeneruje a omladí váš organismus.

## Cvičení podle Mojžíšové

---

**Cvičení podle rehabilitační pracovnice Ludmily Mojžíšové** lze použít jako podpůrnou metodu k umělému oplodnění, ale i kdykoliv jindy, protože má spoustu blahodárných účinků.

Stažením svalů pánevního dna může dojít ke zhoršení metabolismu v malé pánvi a s tím souvisejícímu vzniku nepravidelné nebo bolestivé menstruace. Toto cvičení dokáže posílit svalové skupiny celého trupu, zlepšit dynamiku celé páteře a pánevního dna a tudíž pomoci od bolesti zad. Cviky provádějte pozvolným zapojováním vašich svalů, nikdy ne švihem a přes bolest. **Cvičení podle Mojžíšové** dokáže pomoci reflexního ovlivňování svalů pánevního dna odstranit i některé druhy funkční sterility.

## Tradiční čínské cvičení Cchi-kung

---

**Cchi-kung** jako tradiční čínské cvičení, léčebná metoda nebo také životní energie existuje více jak 6000 let. Dle TČM je v ledvinách uložena naše základní životní energie **cchi** a **kung** pak představuje dovednost nebo také předpoklad pro přijímání této energie. Toto cvičení doplňuje, harmonizuje, pěstuje a rozvíjí tuto vnitřní (vitální) energii **cchi**, regeneruje vaše tělo i mysl a probouzí správné funkce vašich orgánů. Pokud některý orgán ve vašem těle neplní svou funkci správně, usurpuje jiný (například ledviny), vyčerpává z něj energii a výrazně tak ovlivňuje vaši plodnost.

**Cchi-kung** vystihují pomalé pohyby a hluboké dýchání, jež dokáží uvolnit nahromaděný stres a napětí ve vašem těle. Jeho pravidelné cvičení uvolní emoce, zklidní vaši mysl, napraví vám držení celé páteře a zlepší celkově vaše zdraví.



Tyto metody můžete podstoupit na klinice **REPROMEDA v Brně.**

---

+420 511 158 222

[brno@repromeda.cz](mailto:brno@repromeda.cz)

[ostrava@repromeda.cz](mailto:ostrava@repromeda.cz)

[\*\*www.repromeda.cz\*\*](http://www.repromeda.cz)